



COVID-19

MESURES DE PROTECTION COLLECTIVES AU SHALA

Vous ne devez pas vous rendre au Shala si vous avez au moins un des symptômes tels que fièvre, toux, perte de goût ou de l'odorat, troubles digestifs, ou si vous avez été testé positif ou en contact avec une personne testée positive au Covid 19. Si l'un de ces symptômes survient lors de votre présence au Shala, vous devez rentrer chez vous, après avoir averti le professeur.

PRE-INSCRIPTION REQUISE : Les inscriptions en lignes sont obligatoires avant chaque cours de façon à ne pas dépasser notre capacité d'accueil limitée

VESTIAIRES : Les vestiaires sont fermés. Les élèves doivent patienter à l'extérieur du bâtiment en tenue de Yoga

MATERIEL : Les tapis, coussins, blocs, couvertures sont retirés. Les élèves doivent apporter leurs propres tapis de Yoga et accessoires

Apportez votre serviette (obligatoire pour les ajustements)

HYGIENE : Se laver les mains en utilisant la solution hydro-alcoolique en entrant au Shala

MASQUE : Port du masque obligatoire en entrant, sortant et en déplacement dans le Shala, il n'est pas obligatoire pendant la pratique et une distance de sécurité est respectée entre chaque tapis.